

CARASANA

Das Wohlfühl-Magazin aus Baden-Baden

Ausgabe Herbst/Winter 2009



TopVital System
**Power für
Ihren Rücken**

Friedrichsbad
**Baden wie im
alten Rom**

**Willkommen
in der
Wellness Lounge**



Caracalla Therme
BADEN-BADEN

Das Bad von Welt



Friedrichsbad
BADEN-BADEN

Das Römisch-Irische Bad



ArenaVita
BADEN-BADEN

Caracalla Fitnesswelt



CaraVitalis
BADEN-BADEN

Wellness und Therapien



Duravit bringt die Sauna ins Bad!



Das Duravit Design Center in Hornberg
Badausstellung, Infos, Probedaden
Geöffnet Mo-Fr 8-19 Uhr, Sa 12-16 Uhr
Eintritt frei!

Neu von Duravit: Inipi, das kompakte Sauna-Modul für Bad und Wohnraum. Neugierig? Vereinbaren Sie einfach ein individuelles Beratungsgespräch mit einem unserer Fachberater unter Telefon +49 7833 70 922. Oder Sie kommen zum Probe-Saunieren ins Duravit Design Center, Werderstraße 36, 78132 Hornberg, Telefon +49 7833 70 114. Alle Duravit-Produkte finden Sie im aktuellen Badmagazin, auch als Download auf www.duravit.de



Anne Julia Ziegler (l.), Masseurin CaraVitalis und Lida Martin, Kosmetikerin CaraVitalis

Liebe Leser, in dieser Ausgabe unseres CARASANA-Magazins möchten wir Sie einstimmen auf die kühlere Jahreshälfte. Kennen Sie schon unsere neue WellnessLounge in der Caracalla Therme? Hier erwartet Sie ein echtes Wohlfühl-Paradies! Genießen Sie entspannende Behandlungen in einzigartigem Ambiente. Eine Prise Fitness gefällig? Dann stellen wir Ihnen unser Rückenprogramm in der ArenaVita vor. Lesen Sie, wie Sie mit gezieltem Training den Wehwehchen im Kreuz ein Schnippchen schlagen können. Dann haben wir noch einen Exkurs in die Geschichte: Wir sagen Ihnen, warum das Friedrichsbad eine klassische Schönheit ist und was es mit dem Begriff Majolika auf sich hat. Viel Spaß bei der Lektüre!

Kurz & Bündig

Wir haben die Karten neu gemischt - und bieten Ihnen mit der VIP-Card einen Service der Extraklasse. Lesen Sie außerdem, warum Sauna so gesund ist und was unsere Seife so besonders macht

4

Wohlfühlen & Entspannen

Willkommen in der WellnessLounge: Hier erfahren Sie, warum es in dem neuen Wohlfühl-Tempel so gemütlich geworden ist

6

Baden gehen für Verliebte

8

Genießen wie in der Antike: Warum das Friedrichsbad so römisch ist

10

Fit & Aktiv

Ein schöner Rücken entzückt nicht nur, sondern ist auch schmerzfrei. Wir zeigen Ihnen, welches ArenaVita-Training dafür am besten geeignet ist

9

Gewinnspiel

Rätselspaß und tolle Preise

12

Baden-Baden

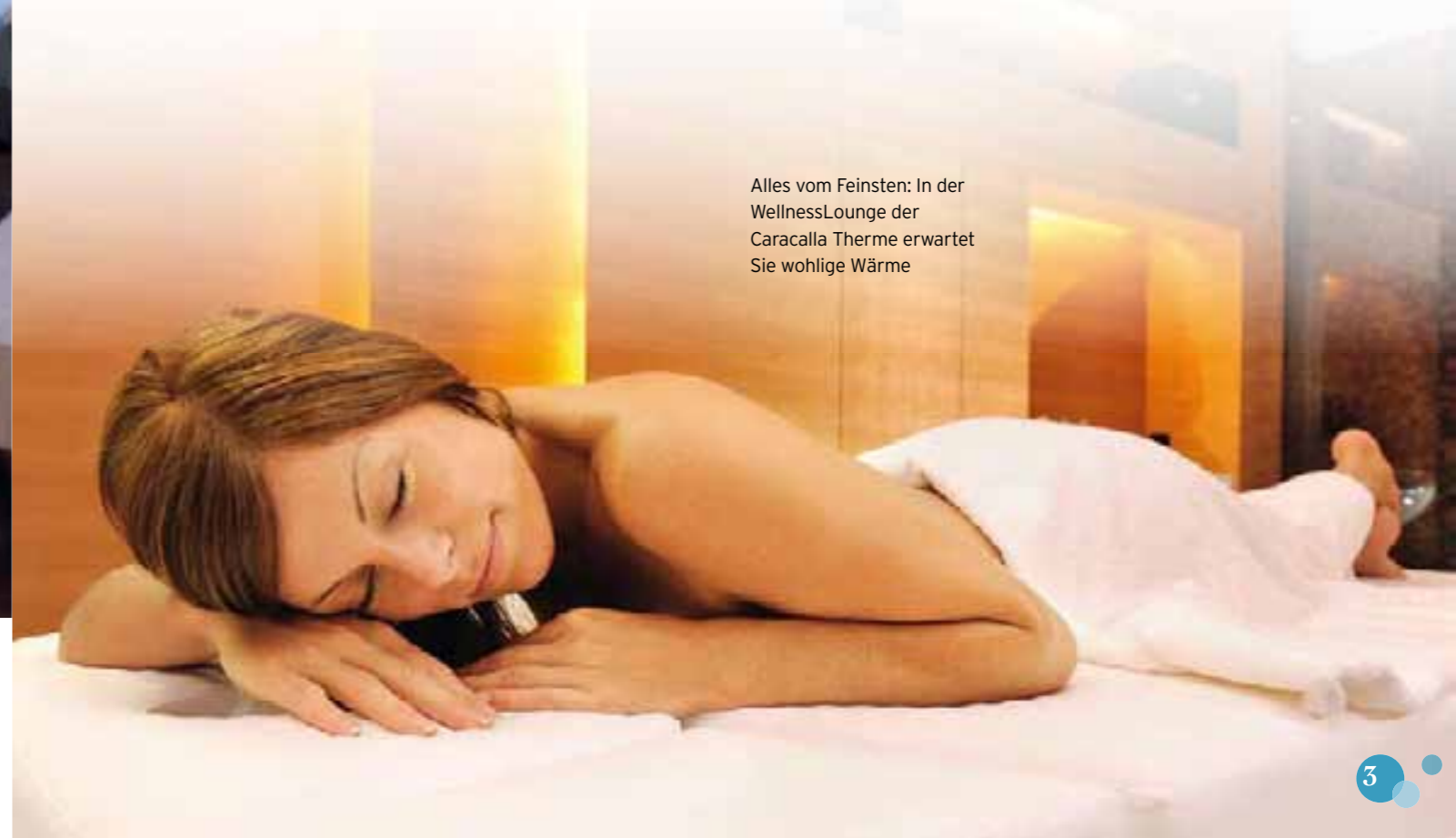
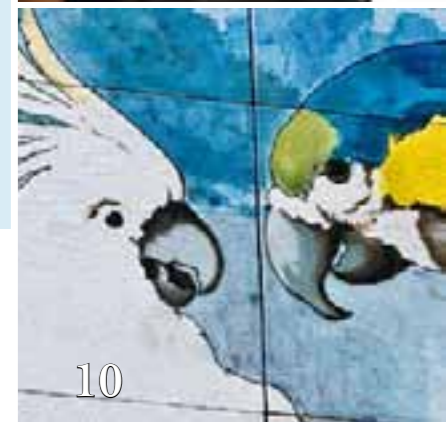
Aber bitte mit ... Udo Jürgens! Außerdem zu Gast: Nigel Kennedy und Vicky Leandros. Kunstfreunde sollten sich die Georg-Baselitz-Ausstellung nicht entgehen lassen

13

Vorgemerkt

Was gibt es Neues?

14



Alles vom Feinsten: In der WellnessLounge der Caracalla Therme erwartet Sie wohlige Wärme

Balsam für Ihre Seele

Das Schwitzen in wohliger Wärme kannten bereits unsere Vorfahren – die Steinzeit-Menschen. Die Rede ist von der Sauna! Wer regelmäßig ins Schwitzbad geht, stärkt nachweislich sein Immunsystem. Mediziner empfehlen ein bis zwei Saunabesuche die Woche. Der Effekt ist spürbar: Saunagänger werden seltener krank als Saunamuffel und sie erholen sich zudem schneller von Infekten. In der Caracalla Therme locken vielseitige Sauna-Angebote: In den acht verschiedenen Saunen finden Sie bestimmt Ihr individuelles Wohlfühl-Klima! ●



Schwitzen Sie sich gesund in der Caracalla Sauna-Welt

Mehr drin. Einfach dabei.

Erleben Sie die Caracalla Therme und das Friedrichsbad als VIP-Gast.



Werden Sie Stammgast mit unserer VIP-Card und freuen Sie sich auf einen vergünstigten Eintritt, exklusive Zusatzangebote und einiges mehr.

Die VIP-Card macht Stammgästen das Wohlfühlen noch bequemer

Mehr Service für Stammkunden

Geht es Ihnen auch so? Ihr Verwöhntag in der Caracalla Therme, im Friedrichsbad oder in der Caravitalis Wellnesswelt geht zu Ende, und Sie wären am liebsten noch länger geblieben? Dann kommen Sie doch wieder – als Stammgast. Mit dieser VIP-Card lohnt sich das jetzt ganz besonders. Sie erwerben einen Chip, den Sie wie eine Prepaid-Karte aufladen können – wahlweise mit 100, 200 oder 500 Euro. Der Chip ist gleichzeitig Ihr sicherer Schlüssel für Kleiderschrank und Safe. Je nach Betrag gewähren wir Ihnen in Friedrichsbad und Ca-

racalla Therme Preisnachlässe zwischen 13 und 17 Prozent. Mit der VIP-Card brauchen Sie auch nicht an der Kasse zu warten, denn es gibt einen speziellen VIP-Eingang. Die VIP-Card ist übertragbar und kann von mehreren Personen genutzt werden. Ein weiteres Bonbon: Als Stammgast erhalten Sie das CARASANA-Magazin vor dem offiziellen Erscheinungstermin per Post nach Haus, kostenlos natürlich. Außerdem informieren wir Sie immer aktuell über Events und Veranstaltungen. Das Chip-Kartensystem ist übrigens im Juni in der gesamten Caracalla Therme eingeführt worden. Das heißt: Sie können sich überall bargeldlos bewegen. Sie bezahlen ganz bequem am Ausgang. ●



Ein duftendes Stück Schwarzwald: die Seifen „Veilchen-traum“ (l.) und „Schwarzwälder Kirsch“

Für die perfekte Seifenoper

Es ist nicht irgendeine Seife, die Sie im Caracalla Shop erwerben können. Die Seife kommt aus dem Schwarzwald und wird in einem Kaltverfahren aus Pflanzenölen, Blüten- oder Kräuterzusätzen, Ton-erde, Kakao oder Indigo

hergestellt. Das Besondere: Die Seife für den Caracalla Shop wird mit dem Baden-Badener Thermalwasser hergestellt. Der hohe Ölgehalt lässt die Haut nicht austrocknen. Weitere Infos unter der Telefonnummer: 072 21/27 59 69. ●



Neu im Shop: praktische Badetaschen mit CARASANA-Motiven

Die pack ich gleich ein!

Federleicht und sehr geräumig: Das sind die neuen Badetaschen, die es ganz aktuell und exklusiv in unserem Shop gibt. Die Taschen aus stabilem Kunststoff sind mit einer Größe von circa 50 mal 34 Zentimetern nicht nur praktisch, sie sehen auch schick aus. Aufgedruckt sind Motive aus dem Friedrichsbad oder der Caracalla Therme, die Sie auch zu Hause an Ihren Verwöhntag in Baden-Baden erinnern werden. Die Tasche kostet 7,50 Euro. ●

Das Wandern ist des Müllers Lust

Urlaub in Deutschland liegt im Trend. In diesem Kontext kommt die neue Kampagne des Deutschen Wanderverbands genau rechtzeitig. Auf seiner Website unter www.wanderverband.de können Sie jetzt Ihre Wanderroute genau planen. So sind die offiziellen Verläufe der „Qualitätswanderwege Wanderbares Deutschland“ in detaillierten Kartendarstellungen von Google Maps zu finden. Mit der Zoom-Funktion können Sie Ausschnitte vergrößern und den Verlauf wie in einer topografischen Wanderkarte anschauen. Ebenfalls finden Sie hier Infos zu vielen Sehenswürdigkeiten am Wegesrand. Auf geht's! ●

News

Tanken Sie neue Energie in der Mittagspause

Was haben Sie heute Mittag gegessen? Nichts? Das ist schade. Eine ausgewogene warme Mahlzeit hebt nämlich die Leistungsfähigkeit – das ist gut gegen Stress bei der Arbeit. Wichtig ist aber nicht nur, dass Sie essen, sondern auch was Sie zu sich nehmen: viel Gemüse, dazu eiweißreiche Nahrungsmittel und ein paar Kohlenhydrate als Beilage.

Wenn Ihnen mal wieder der Schädel brummt ...

... machen Sie mal wieder Sport! Rund 30 Millionen Deutsche leiden zumindest zeitweise unter Spannungskopfschmerzen. Experten sind sich sicher: Dagegen hilft bewusstes Entspannen. Geeignet seien Yoga, autogenes Training und progressive Muskelentspannung, aber auch Bewegung an der frischen Luft oder ein erholsames Entspannungsbad.

Premiere: Miss Caracalla und Mister ArenaVita

Darauf dürfen Sie sich jetzt schon mal freuen: In der kommenden Ausgabe des CARASANA-Magazins werden Sie die erste Miss Caracalla und den ersten Mister ArenaVita kennenlernen. Bei Redaktionsschluss standen die Sieger des erstmals ausgetragenen Wettbewerbs noch nicht fest.

sportlich, elegant, emotional ... Gerstenmaier

Autohaus



Das Audi A5 Cabriolet jetzt bei Gerstenmaier bestellen!



Autohaus Gerstenmaier Baden-Baden GmbH
An der B3
76547 Sinzheim
Telefon (0 72 21) 50 48 9-0
Telefax (0 72 21) 50 48 9-11

Rastatt GmbH
Karlsruher Str. 6-10
76437 Rastatt
(0 72 22) 92 36-0
(0 72 22) 92 36-26

Vorsprung durch Technik www.audi.de



Fahrspaß pur ...
kompromisslos, dynamisch

Alles.
Außer gewöhnlich.



Elektro Klaus-Dieter Ofzky e.K.
Gottlieb-Daimler-Str. 60
72250 Freudenstadt

Tel. 074 41 / 95 80-0
Fax 074 41 / 95 080-20
info@ofzky.de www.ofzky.de

Elektro Ofzky führte die Elektroinstallationsarbeiten während der Revision in der Caracalla Therme 2009 durch.

Wir bedanken uns herzlich für die gute Zusammenarbeit mit den **CARASANA-Bäderbetrieben**.

Selbstverständlich stehen wir auch Ihnen gerne zur Verfügung.
Wir freuen uns auf Ihren Anruf.

Wellness-Tempel de luxe

Seit Juli hat das Paradies einen neuen Namen: WellnessLounge. Viel Licht und warme Farben – hier fühlen Sie sich sofort wohl. Warum, das erfahren Sie hier

Text: Julia Wilmer

Rot wie die Tonerde, mit der sich die Römer in der Antike ihre Ziegelbauten errichteten – das ist die Grundfarbe der neuen WellnessLounge in der Caracalla Therme. Nicht nur an Wänden, Decken oder den exquisiten Fliesenmosaiken. Auch bei der Inneneinrichtung – das rötliche Holz der amerikanischen Kirsche wirkt warm, behaglich und edel. Aus zahlreichen Oberlichtern und Lichtschächten fallen die Sonnenstrahlen in den eleganten Anbau, werden von Spiegeln aufgefangen oder brechen sich raffiniert in den Holzverkleidungen und Einbauten: In der WellnessLounge der Caracalla Therme fühlen Sie sich sofort wie im Himmel – und das, obwohl der Großteil des Wellness-Tempels im Florentiner Berg, also unter der Erde, liegt.



Rund 2,2 Millionen Euro hat die neue WellnessLounge gekostet. Beauftragt wurde ein renommiertes Architektenteam aus Baden-Baden. Die Aufgabe: einen Anbau entwerfen, der nicht nur eine Einheit mit dem zentralen Kuppelbau der Caracalla Therme bildet, sondern auch gestalterisch den Bezug schafft zur traditionsreichen Bäder- und Architekturgeschichte von Baden-Baden. So haben die Architekten den Anbau radikal vom Mittelpunkt der Kuppelhalle aus konzipiert. Wie Strahlen wiederholen sich diese Radien in den neuen Räumen sowohl in den Wandlinien, den Decken als auch dem Bodenspiegel. Auf dem Boden: der

gleiche türkische Marmor – Besucher, die von der Badehalle zu einer spontanen Massage in die WellnessLounge schlendern, werden den Übergang kaum wahrnehmen. Den Atem anhalten werden sie dann aber bei den kunstvoll beleuchteten Wandbildern: Bauliche Details des Friedrichsbads, der Urtyp aller Wellness-Einrichtungen in Baden-Baden, wurden sorgsam fotografiert, auf Folie und Plexiglas gezogen. An der Decke: ebenfalls kunstvolle Abbildungen aus dem Friedrichsbad. Die WellnessLounge – ein wahres Dorado für Dichter, Denker, Architekturfans, Schöngelüste und Wellnesshungrige. »

Bäder, Massagen und ganz viel Schaum

Was erwartet Sie in der neuen WellnessLounge? Eine ganze Menge: **Aroma-Massagen** zum Beispiel, **LaStone-Anwendungen**, exotische **Huna-Mana** und **Lomi-Lomi-Massagen**, **Softpacks** wie das **Brown-Sugar-Peeling** inklusive **Bananenpackung**, **Beauty-Behandlungen** wie **Thalasso Gesicht**, **Ella Baché Gesicht** oder **Ella Baché Körper**. Für Paare bieten sich die **Wellness-zu-zweit-Pro-**

gramme an, so das Luxusbad für zwei. Eine komplett neue Behandlung in der WellnessLounge ist die **Seifenschaummassage**. Genießen Sie ein sanftes Ganzkörperpeeling mit einer lockernden Massage, kombiniert mit wohlig-warmem Seifenschaum. In der WellnessLounge der Caracalla Therme werden Sie entspannen wie noch nie. Wir freuen uns auf Sie!



Reinigt die Haut und fördert die Durchblutung: Nach der Seifenschaummassage fühlen Sie sich wie neugeboren



Wohlbefinden & Gesundheit aus dem Meer

THALGO steht für Schönheit und Kraft aus dem Meer und schöpft daraus die Elemente für authentische Pflege- und Behandlungskonzepte auf Thalassobasis. Weltweit präsent in Luxushotels, Spas, Day Spas, Kreuzfahrtschiffen und Kosmetik-Instituten, konzipiert **THALGO** abwechslungsreiche, sinnliche Pflege- und Behandlungserlebnisse, die Entspannung, Genuss und Wohlbefinden schenken. So macht **THALGO** das Meer immer wieder neu erlebbar.



www.thalgo.de - info@thalgo.de

» In den neun hellen Behandlungsräumen ziehen Armaturen, Waschtische und Wannen der Firma Duravit die Blicke auf sich. Ein regelrechter Badetempel ist das Luxusbad für zwei: Der Raum hat die Form eines Viertelkreises. Highlight ist ein Marmor-

Ein Dorado für Architekturfans und Schöngeister

Podest, in das zwei „Pavoiä“-Eckwannen von Duravit eingelassen sind. Ursprünglich als Paar-Badewanne entworfen, ließ man extra für die Wellness-Lounge zwei Einzelversionen in kleinerer Ausführung anfertigen. So können Paare gemeinsam baden, ohne auf eine individuelle Behandlung verzichten zu müssen.

Auch dieser Raum besticht durch eine einzigartige Deckengestaltung: Wer im Bad liegt, den Kopf bequem auf der integrierten Nackenstütze, richtet

den Blick nach oben. Dort sorgen in einem Oberlicht Himmel und Wetter für ein äußerst abwechslungsreiches Panorama – Natur-Kino, wenn man so will. Dieses Farbspiel setzt sich fort in den sechs „e-lights“, die an der Decke installiert sind. Über Funk gesteuert, werfen sie als indirekte LED-Beleuchtung ein Wechselspiel aus den verschiedenen Himmelfarben an die Decke. Ergänzend dazu schillert auch das Badewasser – die Wannen sind nämlich mit fünf Farblichtpunkten ausgestattet.

Das sollten Sie zum krönenden Abschluss nach wohltuenden Massagen, Pflegebädern und Softpacks in der Wellness-Lounge sowie einem erfrischenden Saft in der Wellness-Bar tun: lustwandeln und relaxen auf den einmaligen großzügigen Liegen und den Blick nach draußen genießen. Spätestens hier, sanft gebettet auf den großzügigen Liegen, werden Sie wie von allein in den siebten Himmel entschwinden. Wetten, dass ...!?

www.caracalla.de

Baden gehen für Verliebte

Gemeinsam mit dem Schatz baden, das ist für viele der Inbegriff von Romantik. Leider fehlt es häufig am entsprechenden Equipment: Die meisten Badewannen sind zu klein für zwei. Anders sieht das in der WellnessLounge der Caracalla Therme aus. Im **Luxusbad für zwei** hat jeder eine Wanne für sich – und trotzdem liegt man dicht an dicht. Die in ein edles Marmor-Podest eingelassenen Eckbadewannen von Duravit bieten den Vorteil individueller Behandlungen: Während er zum Beispiel ein Bierbad nimmt, genießt sie ein duftendes Rosenblütenbad. Das De-luxe-Arrangement beinhaltet zusätzlich ein Begrüßungsgetränk, ein Körperpeeling nach Wahl sowie eine Massage von Kopf bis Fuß.

Wellness zu zweit: Das Partnerbad für Verliebte bietet Ihnen viel Raum für Romantik





Fitness fürs Kreuz

Probleme mit dem Rücken können den Alltag zur Qual machen. Doch mit Training lassen sich die meisten Symptome vertreiben

Ein plötzliches Ziehen und Zwicken im Rücken, das sich dann bei jeder kleinsten Bewegung bemerkbar macht – wer kennt das nicht? Rückenschmerzen sind unter der erwachsenen Bevölkerung weit verbreitet: Rund 80 Prozent der Bundesbürger leiden zeitweise darunter – etwa jeder sechste klagt über chronische Beschwerden. Die Ursachen hierfür können organischer oder psychischer Natur sein, aber auch durch Abnutzung, Überlastung und vor allem mangelnde Bewegung verursacht werden. War früher in erster Linie schwere körperliche Arbeit für Rückenbeschwerden verantwortlich, sind es heute zu wenig Bewegung und stundenlange Tätigkeiten im Sitzen. Und werden die Muskeln nicht regelmä-

ßig beansprucht, dann verkümmern sie nach und nach. Aber auch Übergewicht wirkt sich negativ auf den Rücken aus, da jedes überflüssige Kilo die Wirbelsäule zusätzlich belastet. Hinzu kommt dann noch die einseitige Beanspruchung des Körpers, die mit unserer modernen Arbeitswelt einhergeht. Wie Studien zeigen, ist gerade auch diese Personengruppe verstärkt von Rückenproblemen betroffen. Doch viele dieser Symptome lassen sich mit regelmäßiger Bewegung und gezielten Rückenübungen beseitigen. Ein spezielles Trainings-Programm für einen gesunden Rücken bietet Ihnen hier das Fitness-Studio ArenaVita. Es gibt zwei verschiedene Trainingsvarianten: Das Modul „Starker Rücken“ des TopVital System (nähere Infos im Kasten) oder das DAVID Wirbelsäulentraining. Letzteres umfasst insgesamt 24 Trainingseinheiten über zwölf Wochen verteilt. Ein fester Trainer ist bei jeder Übungseinheit dabei und dokumentiert die Fortschritte. Haben Sie weitere Fragen zu DAVID? Rufen Sie uns an unter der Telefonnummer 072 21/27 59-75.

www.arenavita.de

Dehnen und strecken: Gezielte Gymnastik sorgt für einen starken und gesunden Rücken

„Einfach nur empfehlenswert“

Wie kamen Sie dazu, das Modul des TopVital-Systems „Gesunder Rücken“ in der ArenaVita Fitnesswelt zu beginnen?

● **Willi Ernst:** Ein Freund hat es mir empfohlen, da ich schon lange Probleme mit dem Rücken hatte. Ich habe es einfach mal ausprobiert – und war restlos begeistert. Wie oft trainieren Sie dort jetzt pro Woche?

● Dreimal die Woche für jeweils zwei Stunden. Wie sieht Ihr Trainingsablauf konkret aus?

● Ich orientiere mich am Trainingsplan, den ich mit meinem Betreuer entwickelt habe. Dieser besteht aus einzelnen Übungseinheiten. Alle drei Monate wird der Fortschritt beim Muskelaufbau kontrolliert. Die Ergebnisse sind top und meinem Rücken geht's besser.

ArenaVita Mitglied Willi Ernst trainiert mit dem TopVital System und ist sehr zufrieden



Mit dem TopVital System zu mehr Vitalität

Ein gesunder Rücken verbessert die Haltung und sorgt für mehr Beweglichkeit. Die ArenaVita Fitnesswelt bietet Ihnen mit dem TopVital System ein individualisiertes Trainings- und Betreuungskonzept. Es richtet

sich nach Ihren Wünschen und Bedürfnissen und bringt Sie optimal in Bestform. Beim TopVital System können Sie zwischen sieben Modulen wählen: Gesunder Rücken, Straffe Figur, Dauerhaft Schlank, Muskulös & Kraftvoll, Starkes Herz, Stressfrei & Entspannt und Schneller ans Ziel. Für welches Modul Sie sich auch entscheiden, Sie wer-

den kontinuierlich von unserem fachkundigen Trainer-Team aus Diplom-Sportlehrern und Physiotherapeuten begleitet. Mehrmals im Jahr finden Trainer-Gespräche statt, bei denen Ihr Trainings-Plan erstellt beziehungsweise jeweils neu angepasst wird. Mit regelmäßigen Tests überprüfen wir Ihren persönlichen Trainings-Erfolg.

TopVital SYSTEM

Klassische Schönheit

„Die heißen Wasser sind vollkommener als alles andere“ – das Friedrichsbad stand noch nicht, als Paracelsus (1493–1541) dies zu Baden-Baden schrieb. Sonst wäre sein Lob größer ausgefallen

Renaissance – das bedeutet Wiedergeburt. Es ist kein Zufall, dass sich Karl Dernfeld beim Bau des Friedrichsbads in den Jahren 1869 bis 1877 ganz dem Stil der klassischen Antike verschrieben hat. Mit dem seinerzeit modernsten Bad Europas war nach dem vorübergehenden Verbot des Glücksspiels der Glanz in Baden-Baden wieder aufgestanden. Hohe Herrschaften aus Nah und Fern kamen zum Florentinerberg, um in der sagenhaften Kuppelhalle wie römische Kaiser oder griechische Götter zu baden – zur Freude von Großherzog Friedrich I., dem Auftrags- und Namensgeber des Bäderjuwels.

Im Friedrichsbad hat Dernfeld das unvergängliche Schönheitsideal der Antike konsequent umgesetzt: streng symmetrische Formen und Bauelemente: Säulen, Pilaster oder Dreiecksgiebel. Mehrere Studienreisen führten Karl Dernfeld auch nach Italien, wo er die antiken Thermen in Rom besuchte.

Das Friedrichsbad steht genau an der Stelle, wo vor über 2000 Jahren die Römer ihre Bäder betrieben. Das palastähnliche Gebäude aus rotem und weißem Sandstein schmiegt sich ideal in den steilen Hang. Der Bau wirkt mit seiner reich verzierten Fassa-



Das Friedrichsbad wurde 1877 eröffnet

de eher filigran als wuchtig. Der Grundriss folgt einer strengen Symmetrie, innen schaffen Marmor, Messing, Stuck, Säulen, Fresken und kunstvoll bemalte Kacheln ein sinnliches Ambiente. Highlight und Mittelpunkt des Friedrichsbads ist das überkuppelte Bewegungsbad. Die 17,5 Meter hohe Kuppel ist eine so-

genannte Pendentivkuppel – das heißt, sie besteht aus zwei Geschossen. Im unteren Bereich zieren korinthische Säulen, im oberen Bereich jugendliche Atlanten das Innere. Der Raum selbst ist mit Blattwerk, Ranken und Muscheln verziert – Schönheit, so weit das Auge blickt. ●

www.friedrichsbad.eu

Prunkvolle Wandgestaltung: Marmor und kunstvoll bemalte Kacheln mit fröhlichen Motiven aus der Natur

Wir freuen uns auf Sie

Entdecken Sie das Friedrichsbad mit seiner über 130-jährigen Badetradition. Schon Zar Alexander II., Queen Victoria und Fjodor

Dostojewski ließen sich hier verwöhnen. Das Friedrichsbad verspricht eine einmalige Kombination aus Wellness und Geschichtsunterricht. Im Friedrichsbad wird römisch-irisch gebadet. Kennzeichnend ist die eher niedrige Grundtemperatur, bei der Sie nicht so stark schwitzen wie in einer Sauna. Ziel ist Reinigung und Entspan-

nung. Die feuchte Wärme im Dampfbad fördert die Durchblutung der Atemorgane, das warme Thermalwasser lockert die Muskulatur. Nach dem Bad kuscheln Sie sich in vorgewärmte Gerstentuch-Laken, die sind besonders saugfähig. Gönnen Sie sich zudem eine Seifenbürstenmassage – und Sie fühlen sich wie neugeboren.

Das Friedrichsbad ist von 9 bis 22 Uhr geöffnet, letzter Einlass ist um 20 Uhr. Dienstags, sonn- und feiertags können Sie alle 17 Stationen gemeinsam genießen. Ab dem 1. November 2009 können Sie zusätzlich mittwochs und freitags gemischt baden.

Kuschelweich: Den Badegästen im Friedrichsbad werden frisch gestärkte und hochwertige Gerstentuch-Laken gereicht. Vorgewärmt, versteht sich!



Grüße aus der Ewigen Stadt: Der Kuppelbau im Friedrichsbad vereint Elemente sowohl aus dem Petersdom sowie dem Pantheon in Rom

Feine Kunst aus Ton

Nach Ihrem Badetag im Friedrichsbad bleiben sie noch lange im Gedächtnis: Die handbemalten Majolika-Kacheln mit farbenfrohen Motiven aus der Natur. Majolika ist ein altitalienisches Wort und bedeutet Mallorca. Majolika-Kacheln sind aus gebranntem Steingut, das mit einer deckenden Zinnglasur überzogen und mit leuchtenden Farben bemalt wird. Die Herstellung ist aufwendig, dafür überdauert die Keramik sogar Jahrhunderte, ohne die Leuchtkraft zu verlieren.



Reise um die Wellness-Welt

Von der finnischen Saunakultur zum Badeplausch ans Mittelmeer. Zwischenstopp im orientalischen Hamam. Im Anschluss über das Tote Meer nach Sibirien, in die russische Banja. Starten Sie jetzt Ihre Traumreise ab CH-Rheinfelden (nur zwei Autostunden von Baden-Baden entfernt)

Täglich 8 - 22.30 h
Tel. +41 61 836 66 11
www.soleuno.ch

sole uno
DIE WELLNESS-WELT
IM KURZENTRUM RHEINFELDEN

1. Preis:

Ein Wellness-Wochenende für zwei! Entspannen Sie und Ihre Begleitung bei einem Eintritt in die Caracalla Therme (4 Stunden) und während einem stillvollen Luxusbad in unserer neuen Wellness Lounge. Außerdem dürfen Sie bei uns bei einem Körperpeeling nach Wahl und einer anschließenden Massage von Kopf bis Fuß vollkommen entspannen. Eine Übernachtung mit Frühstück und Abendessen im Hotel Aqua Aurelia in Baden-Baden runden Ihr Wellness-Wochenende ab

2. Preis:

Eintritt Friedrichsbad für zwei Personen mit Seifenbürstenmassage und Creme-Massage (3,5 Stunden)

3. Preis:

Eintritt in die Caracalla Therme (4 Stunden) inkl. Tageseintritt ArenaVita Fitnesswelt



Das Wellness-Hotel Aqua Aurelia bietet seinen Gästen luxuriösen Komfort



AQUA AURELIA
SUITENHOTEL BADEN-BADEN

Das Suitenhotel Aqua Aurelia in Baden-Baden hat seit März seine Pforten geöffnet und bietet den Gewinnern des 1. Preises eine Übernachtung in einer der 46 Suiten mit Frühstücksbuffet und einem Drei-Gänge-Menü. Termin auf Anfrage und Verfügbarkeit.

Kontakt: Aqua Aurelia Suitenhotel Baden-Baden, Vincentistraße 1, 76530 Baden-Baden, Tel. 072 21/9707207, E-Mail: info@aquaaurelia.de.

Das neue Hotel residiert im berühmten Bäderviertel

Machen Sie mit!

Sie wollen einen dieser hochwertigen Preise gewinnen? Dann mailen Sie das Lösungswort an gewinnspiel@carasana.de oder schreiben Sie eine Postkarte an **CARASANA Bäderbetriebe GmbH, Stichwort CARASANA, Römerplatz 1, 76530 Baden-Baden.** Einsendeschluss ist Samstag, 13. Februar 2010. **Wichtig:** Nennen Sie uns unbedingt Ihren Namen und Ihre vollständige Adresse. Unter allen Einsendungen entscheidet das Los. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

Lösung:

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
---	---	---	---	---	---	---	---	---	----	----	----	----	----

Elektrizitätszähler	▼	▼	Atemorgan der Fische	Dotter	▼	Frauenkurzname	franz. Hafenstadt (Le...)	▼	musikalischer Halbton	▼	Textilmesse in Düsseldorf	Laute von Hunden	▼	abschätzig: Mann	Fenstervorhang	▼	stehendes Gewässer
Ehrenrede	▶			▼		Engagement	▶			13		▼		japanische Münze	8		
▶			Epos von Homer	▶	9			7	träge		Feldertrag	▶					unmodern (engl.)
ital.: drei gr. Buchstabe	▶	10				populär		glückliche Naturnahe	▶			3		Mensch um die Zwanzig			spanischer Männername
▶			Held von Troja (Sage)	▶		Männername	▶		5		Sinfonie Beethovens		loyal, ergeben	▶			
Madame (Abk.)			baumgesäumte Straße	▶	4			Bilderrätsel			Erstanschaffungspreis	▶			1		
▶	14					„Brücke a. Kwai“-Regisseur		Fischeier					Schuhmacherwerkzeug			Agentenfigur (.007*)	Einzelangabe
Stern im ‚Schwan‘			Frauenname			Klebeetikett	▶				Musik- und TV-Messe in Berlin	▶		Amtsprache: beliegend			6
gewinnen	▶			2				fast	▶		12					Himmelsrichtung	
Kosename e, span. Königin	▶					Ein treffen	▶						Zündschnur	▶			
schnell, schnittig	▶							glatte Stöcke	▶							großes Kirchenbauwerk	



Begnadeter
Entertainer
ohne Verfalls-
datum -
Udo Jürgens

Einfach einzigartig

Dieser Mann ist ein Phänomen. Mit musikalischem Talent und Charisma gesegnet, hat es der Entertainer Udo Jürgens zum einflussreichsten Künstler der Nachkriegsgeschichte gebracht. Rund 180 000 Zuschauer haben ihn auf seiner diesjährigen Frühjahrs-Tournee „Einfach ich“ mit 32 Konzerten in Deutschland, Österreich und der Schweiz begeistert gefeiert. Aufgrund der anhaltend großen Nachfrage folgen jetzt noch 28 Zusatzkonzerte. Eigentlich wollte es der 74-Jährige ja etwas ruhiger angehen lassen. Doch hier hat er die Rechnung ohne seine treuen Anhänger gemacht. Wer ihn noch nicht gesehen hat: Am 30. Oktober können Sie Udo Jürgens live in der Baden-Arena in Offenburg erleben. ●

**Karten bekommen Sie unter
der Tel. 07 81/92 26-0**

KurhausCasino

**B A D E N
B A D E N
E V E N T S**

**Weltanz-Gala
Rendezvous der
Weltmeister und Ball**
07.11.2009 · 20 Uhr
Bénazet-Saal



**Atze Schröder
Revolution**

19.11.2009 · 20 Uhr
Bénazet-Saal



Silvester Dinner Ball

Ballorchester:
Flavius & Eurosound
Casino Band Baden-Baden
31.12.2009 · 20 Uhr
Bénazet-Saal



Ticketservice Tourist-Information,
Schwarzwaldstr. 52,
Tel. 07221-275 233;
Ticketservice in der Trinkhalle,
Kaiserallee/Kurpark,
Tel. 07221-93 27 00
Information und Buchung
im Internet:
www.badenbadenevents.de

Malerfürst

Georg Baselitz gehört weltweit zu den berühmtesten und gefragtesten Künstlern unserer Zeit. Es ist auch sein Verdienst, dass Malerei aus Deutschland einen Stellenwert wie niemals zuvor erhielt. Dabei haben seine Werke Eingang in die wichtigsten Museen und Sammlungen gefunden. In 50 Jahren hat er ein großes und vielseitiges Werk hervorgebracht, das vom 21. November 2009 bis 14. März 2010 im Museum Frieder Burda und in der Staatlichen Kunsthalle Baden-Baden zu sehen ist. ●

Infos: www.sammlung-frieder-burda.de



Heldenbild aus den 60er-Jahren von Georg Baselitz

Bach trifft Ellington

Seit über 20 Jahren gilt Nigel Kennedy als einer der weltweit besten Geiger. Mit seiner Einspielung von Vivaldis „Vier Jahreszeiten“ gelang ihm 1989 der Durchbruch - und das meistverkaufte Klassikalbum aller Zeiten. Im Festspielhaus Baden-Baden wird er am 22. April 2010 die Vereinbarkeit von Johann Sebastian Bach und Duke Ellington unter Beweis stellen. ●

**Karten gibt's unter
Tel. 0 72 21/3 013101**



Kennedy ist berühmt für seine virtuose Verschmelzung von Musikstilen

Schlager-Ikone auf Tour

Im Jahr 2006 feierte Vicky Leandros ihre 30-jährige Bühnen-Karriere. Im März 2009 veröffentlichte die Schlagersängerin nach zehn Jahren ein neues Studio-Album. Die Songs aus „Möge der Himmel“ und ihre größten Hits präsentiert sie am 29. März 2010 im Kurhaus Casino in Baden-Baden. ●

**Karten gibt's unter
Tel. 0 72 21/93 27 00**



Mehrfach preisgekrönt:
die 57-jährige
Vicky Leandros



Schöne Bescherung

Nehmen Sie sich auch immer wieder vor, frühzeitig mit den Weihnachtseinkäufen zu beginnen? Genießen Sie stattdessen lieber Ihre freie Zeit. Denn mit unserer Weihnachtsaktion wird das Schenken in diesem Jahr zum Kinderspiel. Während unserer Weihnachtsaktion vom 1. bis 24. Dezember 2009 bekommen Sie bei uns Extra-Guthaben auf alle VIP-Cards geschenkt!

Über die Weihnachtsaktion im Caracalla-Shop freuen sich sogar die Engel

Ein Fest für Kids

Am Samstag, 7. November 2009, kommen Kinder ganz auf ihre Kosten. An diesem Tag steigt bei den Römischen Baderuinen ab 14 Uhr der Familientag. Nur so viel sei bereits verraten: Zahlreiche Aktionen garantieren Spaß, Abenteuer und gute Unterhaltung - übrigens auch für die großen Gäste.



Kleine Gäste ganz groß: beim Familientag

Römische Nacht im Friedrichsbad

Dass die Römer gut zu leben verstanden (und es auch heute noch tun), wissen wir. Wenn Sie ein bisschen Dolce Vita aber mal am eigenen Leib erfahren möchten, sollten Sie am 16. Oktober 2009 unbedingt zur Römischen Nacht ins Friedrichsbad kommen. Bei kulinarischen Köstlichkeiten und angenehmer Musik dürfen Sie sich beim gemischten Baden von 20 bis 24 Uhr in der traumhaften Atmosphäre dieses ehrwürdigen Bades wohlfühlen wie im alten Rom. Kartenverkauf über das Internet oder an der Kasse des Friedrichsbads. Allzu lange sollten Sie aber mit dem Ticketkauf nicht warten, denn die Anzahl der Karten ist begrenzt ...

Weitere Infos: www.friedrichsbad.eu



Happy Birthday: 2010 feiert die Caracalla Therme ihren 25. Geburtstag

Caracalla Therme wird 25 Jahre alt

Im kommenden Jahr feiern wir Geburtstag: die Caracalla Therme wird 25 Jahre alt. 1985 eröffnet, war das neue Schmuckstück in Baden-Baden vom ersten Tag an ein Besuchermagnet. Das Konzept, weder Spaß- noch klassisches Kurbad zu sein, sondern eine Therme, die Gesundheit und Rehabilitation mit Wohlgefühl für Körper, Geist und Seele verbindet, ist aufgegangen und trägt sich noch heute. Im Geburtstagjahr erwarten Sie zahlreiche Aktionen – versprochen!

Öffnungszeiten			
 Caracalla Therme BADEN-BADEN <i>Das Bad von Welt</i>	 Friedrichsbad BADEN-BADEN <i>Das Römisch-Irische Bad</i>	 ArenaVita BADEN-BADEN <i>Caracalla Fitnesswelt</i>	 CaraVitalis BADEN-BADEN <i>Wellness und Therapien</i>
täglich 8 bis 22 Uhr	täglich 9 bis 22 Uhr	täglich 8 bis 22 Uhr	Anwendungen von 9 bis 19.30 Uhr
Weitere Infos erhalten Sie unter Tel. 072 21/27 59-40 oder im Internet unter www.caracalla.de	Hier können Damen und Herren getrennt oder zusammen baden - je nach Wochentag. Mehr Infos unter www.friedrichsbad.eu	Nähere Infos erhalten Sie unter Tel. 072 21/27 59-75 oder im Internet unter www.arenavita.de	(rechtzeitige Anmeldung zu den Wellness-Anwendungen erbeten unter Tel. 072 21/27 59-70 oder per E-Mail: info@carasana.de)

Impressum Herausgeber CARASANA Bäderbetriebe GmbH, Römerplatz 1, 76530 Baden-Baden, Dr. Stefan Kannewischer und Dr. Thomas Kirchofer (V.i.S.d.P.), Tel. 072 21/27 59-16, Fax 072 21/27 59-80, E-Mail: info@carasana.de **Objektleitung** Kristin Glaßmeyer, CARASANA Bäderbetriebe GmbH, Tel. 072 21/27 59-17 **Redaktion & Produktion** Kresse &

Discher Medienverlag, Offenburg, Judith Wildt Bastos (Verantwortl. Redakteurin), Steffen Schmid, Julia Wilmer, Brigitte Goldenbaum, Stephanie Klein, Madlén Pohl **Anzeigenverkauf** Kresse & Discher Medienverlag, Dirk Fässler, Tel. 07 81/95 50-40 **Druck** VVA/Wesel Kommunikation GmbH, Dr.-Rudolf-Eberle-Straße 15, 76534 Baden-Baden **Fotos:** Titel: Fotostudio Frech;

S.3: CARASANA, Fotostudio Frech; S.4/5: CARASANA, Fotostudio Frech, Die Seifentruhe; S. 6/7: Fotostudio Frech; S. 9: CARASANA, Fotostudio Frech; S. 10/11: CARASANA; S. 12: Aqua Aurelia; S. 13: Dominik Beckmann/Sony Music, Festspielhaus und Festspiele Baden-Baden GmbH, Museum Frieda Burda/Georg Baselitz 2009, Christian Simon Productions; S. 14: MEV, CARASANA

Es gibt viele Möglichkeiten, aber immer nur eine wirklich perfekte Lösung. Darum machen wir beim Material und der Gestaltung der KLAFS Saunen, Dampfbäder, Solarien, Whirlpools und dem SANARIUM mit SaunaPur® keinerlei Kompromisse. Genauso umsichtig, präzise und detailverliebt gehen wir bei der individuellen Planung Ihres privaten Spas vor. Und das alles nur, damit Sie sich von Anfang an entspannen können. Was wir alles für Sie möglich machen, zeigen wir Ihnen gerne in unserem neuen Katalog, kostenlos und gebührenfrei zu bestellen unter Telefon 00800 66 64 55 54 oder auf www.klafs.com.



Sie finden uns in: Schwäbisch-Hall, Hamburg, Berlin, Bielefeld/Jewellery, Leipzig, Kassel, Düsseldorf, Frankfurt, Saarbrücken, Mannheim, Nürnberg, Stuttgart, Regensburg, München, Villingen-Schwenningen, Freiburg, Köln, Garmisch-Partenkirchen, Graz, Haplogitar, Linz, Salzburg, Viljeck, Wien, Bozen, Bern, Brno/Glis, Chur, Cluses/Monreux, Dornbirn



Holz aus Kanada. Ofen-Steine aus Finnland. Design aus Leidenschaft.

